



Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Informatie over de coronaprik voor zwangeren

Extra bescherming voor jou en je kind



Meer weten? Kijk op:

[mijnvraagovercorona.nl/zwanger](https://mijnvraagovercorona.nl/zwanger)

of bel 1400

## Ben je zwanger? Dan kun je de coronaprik halen

Als je zwanger bent, dan loop je een hoger risico om ernstig ziek te worden door corona. Daarom kun je tijdens je zwangerschap de coronaprik halen. Met de coronaprik wordt je bescherming weer op peil gebracht. Daarmee verklein je de kans dat je tijdens je zwangerschap complicaties krijgt en in het ziekenhuis terechtkomt.

## Zelf een prikafspraak maken

Je ontvangt geen persoonlijke uitnodigingsbrief voor de coronaprik als je zwanger bent. Je kunt zelf een afspraak maken bij de GGD. Dat kan het hele jaar. Plan je prik eenvoudig online met DigiD via [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl) of bel tijdens kantooruren met **0800-7070**.



## Waarom de coronaprik als je zwanger bent?

Tijdens je zwangerschap is het extra belangrijk om beschermd te zijn tegen corona. Je hebt namelijk een groter risico om ernstig ziek te worden door het coronavirus. Er kunnen complicaties zoals vroeggeboorte optreden en er bestaat een kans dat je in het ziekenhuis moet worden opgenomen. Dit heeft gevolgen voor jou en voor je kind. Daarom is het belangrijk dat je de coronaprik krijgt als je zwanger bent.

## De coronaprik is veilig

Er zijn geen aanwijzingen dat de coronaprik in de zwangerschap leidt tot complicaties. Er zijn ook geen aanwijzingen dat de coronaprik schadelijk kan zijn voor jou of voor je kind.

## Wanneer een coronaprik?

De coronaprik kan tijdens de hele zwangerschap gegeven worden. De kans op complicaties door het coronavirus wordt aan het einde van de zwangerschap groter. Wacht daarom niet te lang. De coronaprik wordt bij voorkeur gegeven tussen week 13 en 26 van de zwangerschap.

## De coronaprik is vrijwillig

Je kiest zelf of je je laat vaccineren. De coronaprik is dus niet verplicht. Informeer je goed, zodat je de juiste keuze kunt maken.

## Goed om te weten:

- Voor de coronaprik wordt het meest actueel beschikbare vaccin gebruikt.
- De coronaprik is gratis.
- Je krijgt de prik in je bovenarm.
- Verzet je afspraak of maak een nieuwe op [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl) als je:
  - ziek bent of koorts hebt voordat je de coronaprik krijgt;
  - de afspraak voor de coronaprik hebt gemist.



## Kans op kortdurende bijwerkingen

Na elke vaccinatie heb je kans op bijwerkingen. Ook bij de coronaprik. Dit komt doordat het vaccin ervoor zorgt dat de afweer van je lichaam gaat werken. Die afweer zorgt voor bescherming tegen het coronavirus, maar kan ook andere verschijnselen veroorzaken. De meeste bijwerkingen zijn binnen één tot drie dagen verdwenen, net als bij de grieprik.

### **De volgende klachten komen vaak voor:**

- pijn op de plek van de prik
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- koorts

Als de pijn of koorts toch heftig is, kun je hiervoor paracetamol innemen.

Heb je het vaccin gehad en krijg je klachten die niet vallen onder lichte of kortdurende bijwerkingen? Meld dit dan bij het Lareb op [mijnbijwerking.nl](https://mijnbijwerking.nl).

Neem altijd contact op met de huisarts bij zorgen over jouw gezondheid of die van je kind.



## Bescherm mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf

Voor iedereen blijft het belangrijk om de adviezen ter voorkoming van luchtweginfecties te volgen. Zo bescherm je mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf. Heb je klachten die passen bij luchtweginfecties, zoals hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus?

- Blijf dan thuis als je ziek bent.
- Overleg bij lichte klachten met je werkgever of je thuis kunt werken.
- Vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie. Als fysiek contact toch nodig is, draag dan een mondkapje. Bijvoorbeeld bij mantelzorg.
- Hoest en nies in je elleboog en was vaak en goed je handen met water en zeep, ook als je geen klachten hebt.
- Zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes.