



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Informatie over de coronaprik voor zorgmedewerkers

Extra bescherming voor jou en je patiënten



Meer weten? Kijk op:

mijnvraagovercorona.nl

of bel 1400

Werk je in de zorg? Dan kun je de coronaprik halen

Als je in de zorg werkt en direct contact hebt met patiënten en/of cliënten, dan kun je dit najaar de coronaprik halen. Met de coronaprik bescherm je de mensen met een kwetsbare gezondheid voor wie je zorgt. Door de coronaprik is de kans kleiner dat je besmet raakt met corona en daarmee is de kans kleiner dat je het virus doorgeeft aan anderen. Dat is belangrijk omdat het coronavirus er nog steeds is en kan opleven. Mensen met een kwetsbare gezondheid kunnen door het coronavirus ernstig ziek worden, in het ziekenhuis terechtkomen of zelfs overlijden.



Uitnodigingsbrief of zelf een prikafspraak maken

Werk je in de zorg? En ben je 60 jaar of ouder? Dan ontvang je een uitnodigingsbrief. Als je jonger dan 60 bent, ontvang je geen persoonlijke uitnodigingsbrief. Je kunt dan zelf een afspraak maken bij de GGD. Dit is mogelijk vanaf half oktober 2023 en kan eenvoudig online met DigiD via planjeprik.nl of telefonisch tijdens kantooruren via **0800-7070**.

De coronaprik wordt tot eind december 2023 gezet door de GGD.

Beter beschermd tegen corona

De coronaprik brengt je bescherming tegen het virus weer op peil. Hierdoor raak je minder makkelijk besmet met corona. Daarmee is de kans kleiner dat je het coronavirus doorgeeft aan bijvoorbeeld je cliënten, patiënten of collega's.



Waarom een coronaprik in het najaar?

Met de coronaprik in het najaar ga je beter beschermd de winter tegemoet. Hoewel het coronavirus het hele jaar door kan opleven, zullen de gevolgen van de ziekte waarschijnlijk groter zijn in de winterperiode. Dat komt doordat er in de winter ook veel andere virussen rondgaan, zoals verkoudheid en griep. Virussen kunnen zich beter verspreiden in de winterperiode. Dit komt doordat virussen zich verspreiden via praten, hoesten of niezen. In de winter zijn de ramen en deuren vaker dicht en zitten mensen vaker bij elkaar in één ruimte.

De coronaprik is vrijwillig

Je kiest zelf of je je laat vaccineren. De coronaprik is dus niet verplicht. Informeer je goed, zodat je de juiste keuze kunt maken.

Goed om te weten:

- Voor de coronaprik wordt het meest actueel beschikbare vaccin gebruikt.
- De coronaprik is gratis.
- Je krijgt de prik in je bovenarm.
- Verzet je afspraak of maak een nieuwe op planjeprik.nl als je:
 - ziek bent of koorts hebt voordat je de coronaprik krijgt;
 - de afspraak voor de coronaprik hebt gemist.



Kans op kortdurende bijwerkingen

Na elke vaccinatie heb je kans op bijwerkingen. Ook bij de coronaprik. De meeste bijwerkingen zijn binnen één tot drie dagen verdwenen, net als bij de grieprik.

De volgende klachten komen vaak voor:

- pijn op de plek van de prik
- hoofdpijn
- vermoeidheid
- spierpijn
- koorts

Als de pijn of koorts toch heftig is, kun je hiervoor paracetamol innemen.

Heb je het vaccin gehad en krijg je klachten die niet vallen onder lichte of kortdurende bijwerkingen? Meld dit dan bij het Lareb op mijnbijwerking.nl.

Neem altijd contact op met de huisarts bij zorgen over jouw gezondheid.



Bescherm mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf

Voor iedereen blijft het belangrijk om de adviezen ter voorkoming van luchtweginfecties te volgen. Zo bescherm je mensen met een kwetsbare gezondheid en jezelf. Heb je klachten die passen bij luchtweginfecties, zoals hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus?

- Blijf dan thuis als je ziek bent.
- Overleg bij lichte klachten met je werkgever of je veilig kunt werken, bijvoorbeeld met een mondkapje, of thuis kunt werken.
- Vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie. Als fysiek contact toch nodig is, draag dan een mondkapje.
- Hoest en nies in je elleboog en was vaak en goed je handen met water en zeep, ook als je geen klachten hebt.
- Zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes.