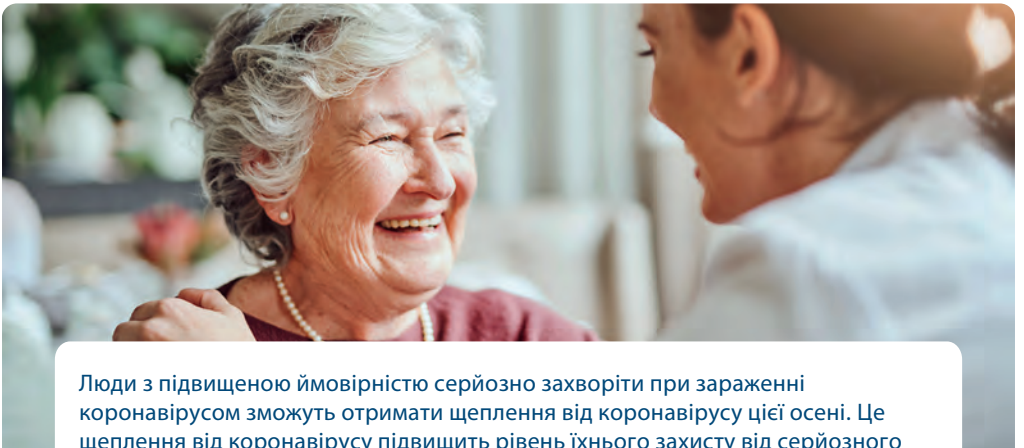




## Люди з групи підвищеного ризикy можуть восени отримати щеплення від коронавірусу



Люди з підвищеною ймовірністю серйозно захворіти при зараженні коронавірусом зможуть отримати щеплення від коронавірусу цієї осені. Це щеплення від коронавірусу підвищить рівень їхнього захисту від серйозного захворювання з госпіталізацією та зменшить ризик смерті від коронавірусу. Це важливо, оскільки коронавірус ще існує, та можливий новий спалах інфекції. Також щеплення від коронавірусу можуть отримати медичні спеціалісти, що безпосередньо контактують із пацієнтами та/або клієнтами.

За додатковою інформацією звертайтеся за адресою

[mijnvraagovercorona.nl/ua](https://mijnvraagovercorona.nl/ua)

або за номером 1400.

## Кому пропонують щеплення від коронавірусу:

- Люди віком від 60 років;
- Люди віком від 18 до 59 років, яких щорічно запрошують отримати щеплення від грипу (наприклад, люди із серцево-судинними захворюваннями, діабетом або захворюваннями легенів);
- Дорослі та діти з груп високого медичного ризику (наприклад, з тяжкими імунними порушеннями);
- Вагітні жінки. Щеплення від коронавірусу захищає вагітних жінок від серйозних наслідків захворювання на коронавірус та зменшує ризик передчасних пологів;
- Медичні спеціалісти, що безпосередньо контактують з пацієнтами та/або клієнтами.

За потреби отримати щеплення від коронавірусу також можуть люди за межами цих цільових груп. Наприклад, люди, родич яких знаходиться у вразливому стані.



## Лист із запрошенням та самостійний запис

- Люди віком від 60 років отримають від RIVM лист із запрошенням отримати щеплення від коронавірусу 19 вересня або пізніше.
- Люди віком від 18 до 59 років, яких щорічно запрошують отримати щеплення від грипу, медичні спеціалісти та вагітні жінки лист із запрошенням не отримають. Якщо ви знаходитесь в одній з цих категорій, вам треба самостійно записатися на прийом у GGD. Починаючи з середини жовтня можна буде щодня та цілодобово записатися на прийом онлайн за допомогою DigID за адресою [planjeerik.nl](https://planjeerik.nl) або по телефону у робочий час за номером 0800 7070.

GGD надаватиме щеплення від коронавірусу до кінця грудня 2023 року. Вагітним жінкам щеплення від коронавірусу надаватиметься протягом всього 2024 року. Це також стосується дорослих та дітей з груп високого медичного ризику з запитом лікаря на отримання щеплення від коронавірусу.



## Чому щеплення від коронавірусу надається восени?

Щеплення від коронавірусу зміцнює ваш захист перед зимою. Хоча спалах коронавірусної інфекції може виникнути у будь-який час року, ймовірно, що її наслідки будуть найбільшими взимку. Це тому, що взимку також поширюється багато інших вірусів, наприклад, віруси застуди та грипу. Взимку віруси поширюються швидше, оскільки вони поширюються з повітрям, коли люди розмовляють, кашляють або чхають, взимку вікна та двері частіше зачиняють, та люди проводять більше часу разом у приміщенні.

## Щеплення від коронавірусу потрібне не всім

Не всі мешканці Нідерландів мають отримати щеплення від коронавірусу, оскільки населення має високий рівень захисту від коронавірусу завдяки щепленню, попередньому захворюванню на коронавірус або їхній комбінації. Також варіант коронавірусу «Омікрон» призводить до менш серйозного захворювання.

## Щеплення є добровільним

Ви самі вирішуєте, чи отримати щеплення. Щеплення не є обов'язковим. Рекомендуємо отримати достатньо інформації, аби прийняти рішення самостійно.

## Що треба мати на увазі:

- Використовується найновіше доступне щеплення від коронавірусу.
- Щеплення є безкоштовним.
- Щеплення вводиться шляхом ін'єкції у плече.
- У наступних випадках треба заново записатися на прийом за адресою [planjeprik.nl/afspraak](https://planjeprik.nl/afspraak):
  - ви захворіли або відчуваєте лихоманку перед отриманням щеплення;
  - у вас є симптоми, які можуть вказувати на захворювання на коронавірус;
  - ви пропустили час прийому.



## Ризик короткострокових побічних ефектів

Після отримання будь-якого щеплення є ймовірність виникнення побічних ефектів, і щеплення від коронавірусу не є винятком. Це тому, що щеплення викликає імунну реакцію тіла. Така імунна реакція надає захист від коронавірусу, проте вона також може викликати інші симптоми. Так само, як і з щепленням від грипу, більшість цих побічних ефектів зникають впродовж від одного до трьох днів.

### **Зазвичай спостерігаються наступні побічні ефекти:**

- біль у руці у місці ін'єкції
- головний біль
- виснаження
- біль у м'язах
- лихоманка

У разі сильного болю або лихоманки можна прийняти парацетамол.

Якщо після щеплення виникають сильніші або довші побічні ефекти, звертайтеся до центру Lareb за адресою [www.mijnbijwerking.nl](http://www.mijnbijwerking.nl).

З будь-якими питаннями стосовно вашого здоров'я необхідно звертатися до лікаря загальної практики.



## Захистіть себе та людей у вразливому стані

Для власного захисту та захисту людей у вразливому стані необхідно дотримуватися порад із профілактики респіраторних інфекцій. У вас симптоми, пов'язані з респіраторними інфекціями, такими як кашель, чхання, біль у горлі або нежить?

- Якщо ви хворієте, залишайтеся вдома.
- Якщо у вас легкі симптоми, обговоріть з вашим працедавцем можливість працювати дистанційно з дому.
- Якщо у вас симптоми, уникайте фізичного контакту з людьми, які можуть тяжко захворіти внаслідок респіраторної інфекції. Якщо фізичного контакту з людьми уникнути не можна, наприклад, якщо ви доглядаєте за іншими людьми, необхідно носити маску.
- Кашляйте та чхайте у ліктьовий згин руки та часто та ретельно мийте руки з милом, навіть якщо у вас немає симптомів.
- Добре провітрюйте всі кімнати.