



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Osoby należące do grupy podwyższonego ryzyka mogą tej jesieni przyjąć kolejną dawkę szczepionki przeciwko koronawirusowi



Osoby, u których występuje podwyższone ryzyko ciężkiego przebiegu zakażenia koronawirusem, mogą tej jesieni przyjąć kolejną dawkę szczepionki. Szczepienie zapewni ponownie najbardziej optymalny poziom ochrony przeciwko hospitalizacji, zmniejszy się też ryzyko śmierci z powodu choroby. Jest to ważne, ponieważ koronawirus nadal występuje i może się uaktywnić. Szczepienie oferowane jest również dla pracowników sektora opieki zdrowotnej, którzy mają bezpośredni kontakt z pacjentami i/lub klientami.

Więcej informacji można znaleźć na stronie

mijnvraagovercorona.nl/pl

lub dzwoniąc pod numer 1400.

Osoby, które mogą otrzymać szczepienie przeciwko koronawirusowi:

- Osoby w wieku 60 lat i starsze;
- Osoby w wieku od 18 do 59 lat, które co roku otrzymują zaproszenie do przyjęcia szczepienia przeciwko grypie (np. osoby z chorobami układu sercowo-naczyniowego, cierpiące na cukrzycę lub schorzenie płuc);
- Dorośli i dzieci z grup wysokiego ryzyka medycznego (np. osoby z poważnymi zaburzeniami odporności);
- Kobiety w ciąży. Szczepienie chroni matkę przeciwko ciężkiemu przebiegowi choroby wywołanej koronawirusem i zmniejsza się ryzyko przedwczesnego porodu;
- Pracownicy sektora opieki zdrowotnej, którzy mają bezpośredni kontakt w pacjentami i/lub klientami.

W poszczególnych przypadkach szczepienie mogą otrzymać także osoby spoza tych grup, np. osoby, których członek rodziny jest słabego zdrowia.



Zaproszenie lub samodzielne umówienie się na wizytę

- Jeśli masz 60 lub więcej lat, otrzymasz począwszy od 19 września od RIVM zaproszenie na wizytę szczepienną.
- Jeżeli jesteś w wieku od 18 do 59 lat i co roku dostajesz zaproszenie na szczepienie przeciwko grypie, pracujesz w sektorze opieki zdrowotnej albo jesteś w ciąży, nie otrzymasz zaproszenia. Możesz samodzielnie umówić się na wizytę szczepienną w Gminnej Służbie Zdrowia [GGD]. Jest to możliwe od połowy października. Wizyty można umawiać 24 godziny na dobę, logując się za pomocą klucza DigiD na stronie planjeprik.nl albo w godzinach pracy pod numerem telefonu **0800-7070**.

Szczepienia przeciwko koronawirusowi są podawane przez GGD do końca grudnia 2023 r. Dla kobiet w ciąży szczepionka przeciwko koronawirusowi jest w roku 2024 dostępna przez cały rok. Takie same zasady obowiązują dorosłych i dzieci z grup wysokiego ryzyka medycznego, którzy dostaną skierowanie na szczepienie od lekarza.



Dlaczego dobrze jest przyjąć szczepienie przeciwko koronawirusowi na jesieni?

Przyjmując szczepienie przeciwko koronawirusowi na jesieni będziesz mieć lepszy poziom ochrony w zimie. Mimo że koronawirus może się uaktywnić przez cały rok, konsekwencje choroby będą prawdopodobnie większe w okresie zimowym. Jest to spowodowane tym, że w zimie krąży też wiele innych wirusów, takich jak wirusy powodujące przeziębienie czy grypę. W okresie zimowym wirusy łatwiej się rozprzestrzeniają. Wirusy przekazywane są podczas mówienia, kaszlania czy kichania. W zimie częściej zamyka się drzwi i okna, a ludzie częściej przebywają razem w jednym pomieszczeniu.

Szczepienie przeciwko koronawirusowi nie jest konieczne dla każdego

Nie wszyscy muszą w Holandii dostać szczepienie przeciwko koronawirusowi. Poziom ochrony przed koronawirusem w całej populacji jest już dobry dzięki szczepieniom, przebyłym zachorowaniom lub połączeniu obu tych czynników. Wariant omikron powoduje też mniej poważne zachorowania.

Szczepienie jest dobrowolne

Każdy sam może wybrać, czy przyjmie szczepionkę. Szczepienie nie jest więc obowiązkowe. Dobrze jest się odpowiednio poinformować, aby móc dokonać właściwego wyboru.

Warto wiedzieć:

- Do szczepienia używa się najbardziej aktualnej dostępnej szczepionki.
- Szczepienie jest bezpłatne.
- Szczepionka jest wstrzykiwana w górną część ramienia.
- Na stronie planjeprik.nl/afspraak można się umówić na nową wizytę szczepieniową jeżeli:
 - przed planowanym szczepieniem jesteś chory(-a) lub masz gorączkę;
 - masz dolegliwości wskazujące na zakażenie koronawirusem;
 - nie mogłeś(-aś) przyjść na zaplanowaną wizytę szczepieniową.



Ryzyko krótkotrwałych działań niepożądanych

Ryzyko wystąpienia działań niepożądanych istnieje po każdym szczepieniu, także po szczepieniu przeciwko koronawirusowi. Dzieje się tak dlatego, że szczepionka pobudza układ odpornościowy do działania. Ta odporność chroni przed koronawirusem, ale może też wywoływać inne objawy. Większość z tych działań znika w przeciągu jednego do trzech dni, podobnie jak w przypadku szczepienia przeciwko grypie.

Najczęściej pojawiające się dolegliwości to:

- ból w miejscu wstrzyknięcia,
- ból głowy,
- zmęczenie,
- ból mięśni,
- gorączka.

Jeżeli ból lub gorączka są jednak poważne, można zażyć paracetamol.

Jeśli po przyjęciu szczepienia pojawią się dolegliwości, których nie można zakwalifikować jako lekkie lub krótkotrwałe działania niepożądane, należy je zgłosić w Lareb na stronie www.mijnbijwerking.nl.

W razie obaw o swoje zdrowie należy się zawsze skontaktować ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu.



Chroń osoby o słabym zdrowiu oraz siebie samego

Nadal ważne jest, aby stosować się do zaleceń zapobiegających infekcjom dróg oddechowych. W ten sposób chronimy osoby o słabym zdrowiu i siebie samych. W przypadku pojawienia się dolegliwości wskazujących na infekcje dróg oddechowych, takich jak kaszel, kichanie, ból gardła i katar

- jeżeli jesteś chory, zostań w domu;
- w razie lekkich dolegliwości ustal z pracodawcą, czy możliwe jest wykonywanie pracy z domu;
- w przypadku dolegliwości należy unikać kontaktu fizycznego z osobami, u których infekcja dróg oddechowych może wywołać poważną chorobę. Jeżeli jednak taki kontakt jest konieczny, należy założyć maskę ochronną, np. gdy sprawujesz zastępczą opiekę nad chorym członkiem rodziny w domu;
- najlepiej jest kaszleć i kichać w zagięcie łokcia i często i starannie myć ręce wodą z mydłem, nawet jeżeli nie masz żadnych dolegliwości;
- należy też zadbać o odpowiednią wentylację pomieszczeń.