



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Daha yüksek risk altındaki kişiler, bu sonbaharda koronavirüs aşısı olabilir



Koronavirüs nedeniyle ciddi şekilde hastalanma riski daha yüksek olan kişiler, bu sonbaharda koronavirüs aşısı olabilir. Koronavirüs aşısı ile bu kişilerin hastaneye yatışa karşı korunmaları sağlanıyor ve koronavirüsten ölüm riski azaltılıyor. Bu önemlidir çünkü koronavirüs hâlâ vardır ve yeniden canlanabilir. Doğrudan hasta ve/veya müşteri teması olan sağlık çalışanları da koronavirüs aşısı olabilir.

Daha fazla bilgi için:

mijnvraagovercorona.nl/tr

adresine bakın veya 1400 'ü arayın.

Koronavirüs aşısı yaptıırabilecek kişiler:

- 60 yaş ve üstü kişiler;
- Grip aşısı için yıllık davetiye alan 18 yaşından 59 yaşına kadar olan kişiler (örneğin, kardiyovasküler hastalığı, diyabet veya akciğer hastalığı olan kişiler);
- Tıbbi olarak yüksek riskli gruplardan yetişkinler ve çocuklar (örneğin, şiddetli bağışıklık bozukluğu olan kişiler);
- Hamile kadınlar. Koronavirüs aşısı ile anne koronavirüse bağlı ciddi hastalıklara karşı korunur ve erken doğum riski azaltılır;
- Doğrudan hasta ve/veya müşteri teması olan sağlık çalışanları.

Bireysel vakalarda, bu hedef grupların dışında kalan kişiler de koronavirüs aşısı olabilir. Örneğin, hassas sağlığı olan bir aile üyesine sahip kişiler.



Davet yazısı veya kendiniz randevu almak

- 60 yaşında veya üzerinde misiniz? O halde koronavirüs aşısı olmak için 19 Eylül'den itibaren RIVM'den bir davet yazısı alacaksınız.
- 18 -59 yaşları arasında mısınız ve yıllık grip aşısı daveti alıyor musunuz? Sağlık sektöründe mi çalışıyorsunuz? Veya hamile misiniz? O halde davet yazısı almayacaksınız. GGD'de kendiniz randevu oluşturabilirsiniz. Bu, Ekim ortasından itibaren mümkündür ve DigiD ile günün 24 saatinde **planjeprik.nl** aracılığıyla veya **0800 -7070** aracılığıyla mesai saatleri içinde yapılabilir.

Koronavirüs aşısı, GGD tarafından Aralık 2023 sonuna kadar yapılacaktır. Hamile kadınlar için koronavirüs aşısı 2024'te tüm yıl boyunca mevcut olacak. Bu husus aynı zamanda bir doktor tarafından koronavirüs aşısı için sevk edilen yetişkinler ve tıbbi olarak yüksek riskli gruplardan gelen çocuklar için de geçerlidir.



Sonbaharda neden koronavirüs aşısı yapılır?

Sonbaharda yapılan bir koronavirüs aşısı ile kışa karşı daha iyi korunmuş olacaksınız. Koronavirüs yıl boyunca yeniden canlanabilse de kış döneminde hastalığın sonuçlarının daha büyük olması muhtemeldir. Bunun nedeni, kışın soğuk algınlığı ve grip gibi başka birçok virüsün bulunuyor olmasıdır. Virüsler kış döneminde daha iyi yayılabilir. Bunun nedeni virüslerin konuşma, öksürme veya hapşırma yoluyla yayılmasıdır. Kışın, pencereler ve kapılar daha sık kapalı olur ve insanlar daha sık bir alanda yan yana oturur.

Koronavirüs aşısı herkes için gerekli değildir

Hollanda'daki herkesin koronavirüs aşısı olması gerekli değildir. Halk arasında koronavirüse karşı geniş bir koruma oluşturulmuştur. Bunun nedeni aşılama, geçirilmiş bir koronavirüs enfeksiyonu veya her ikisinin birleşimidir. Koronavirüsün omikron varyantı da daha az hastalık oluşturma özelliğine sahiptir.

Aşılama isteğe bağlıdır

Aşı olup olmayacağınızı siz kendiniz seçersiniz. Bu nedenle aşılama zorunlu değildir. Doğru seçimi yapabilmemiz için kendinizi bilgilendirin.

Bilmekte fayda var:

- Koronavirüs aşısı için mevcut olan en güncel aşı kullanılmaktadır.
- Aşı ücretsizdir.
- Aşı kolunuzun üst kısmına yapılır.
- Aşağıda belirtilen durumlarda planjeprik.nl/afspraak adresinde yeni bir randevu oluşturun:
 - koronavirüs aşısı olmadan önce hastaysanız veya ateşiniz varsa;
 - koronavirüs ile uyumlu olabilecek semptomlarınız varsa;
 - koronavirüs aşısı için randevuyu kaçırdıysanız.



Kısa vadeli yan etki riski

Her aşılama sonrasında yan etki ihtimaliniz vardır. Bu, koronavirüs aşısında da böyledir. Bunun nedeni, aşının vücudunuzun savunmasının çalışmaya başlamasını sağlamasıdır. Bu savunma koronavirüse karşı koruma sağlar ancak, başka semptomlara da neden olabilir. Çoğu yan etki, grip aşısında olduğu gibi bir ila üç gün içinde kaybolur.

Aşağıda belirtilen şikâyetler yaygındır:

- aşı yapılan bölgede ağrı
- kas ağrısı
- baş ağrısı
- ateş
- yorgunluk

Ağrı veya ateş şiddetliyse, bunun için parasetamol alabilirsiniz.

Aşı oldunuz ve hafif veya kısa süreli yan etkiler kapsamına girmeyen semptomlar mı yaşıyorsunuz? O halde bunu www.mijnbijwerking.nl adresinden Lareb'e bildirin.

Sağlığınızla ilgili herhangi bir endişeniz olduğunda her zaman aile hekiminize başvurun.



Hassas sağlığı olan kişileri ve kendinizi koruyun

Herkesin solunum yolu enfeksiyonlarını önleme tavsiyelerine uyması önemini korumaya devam etmektedir. Bu şekilde hassas sağlığı olan kişileri ve kendinizi korumuş olursunuz. Öksürme, hapşırma, boğaz ağrısı ve burun akıntısı veya burun akıntısı gibi solunum yolu enfeksiyonlarına uyan semptomlarınız mı var?

- Bu durumda hasta olduğunuzda evde kalın.
- Hafif şikâyetleriniz varsa, işvereninizle evden çalışıp çalışamayacağınızı görüşün.
- Şikâyet durumunda, solunum yolu enfeksiyonundan ciddi şekilde hastalanabilecek kişilerle fiziksel temastan kaçının. Fiziksel temas yine de gerekli olduğunda, bir maske takın. Örneğin, yakınlarla sunulan bakım söz konusu olduğunda.
- Hiçbir semptomunuz olmasa bile dirseğinizin içine doğru öksürün ve hapşırın ve ellerinizi sıkça sabun ve suyla iyice yıkayın.
- Kapalı alanların yeterince havalandırıldığından emin olun.